

# 32\*



Anastasija Dučinskaja, Juste Linkute

# SAVIŽUDYBĖ – TAI PROCESAS

Nebūkime abejingi esantiems šalia

\* Sveikatos informacijos centro duomenimis, 2014 m. Lietuvoje savo noru iš gyvenimo pasitraukė 32 paaugliai.

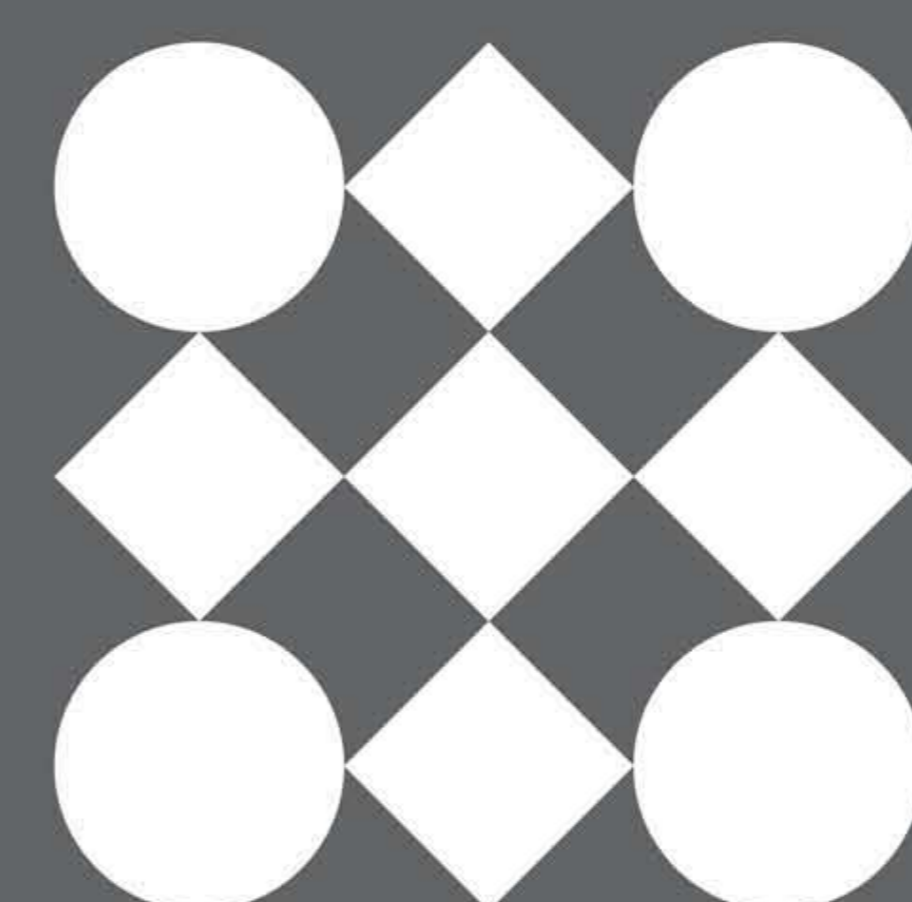
Nei vienas vaikas ar paauglys nepriima sprendimo nusižudyti per valandą, prie jo artėjama palaipsniui, kai vienas po kito seka skausmingi išgyvenimai, kol pasiekiamą riba, kai jaunas žmogus daugiau nebegali išverti.

Efektyviausias būdas išvengti jaunuolių savižudybių – išmokti laiku pastebėti pavojaus signalus ir atitinkamai reaguoti. Daugiau informacijos: [www.vpsc.lt](http://www.vpsc.lt)

Emocinė parama telefonu:

**8800 28888**

[www.jaunimolinija.lt](http://www.jaunimolinija.lt)



VALSTYBINIS  
PSIHIKOS  
SVEIKATOS  
CENTRAS