



90*

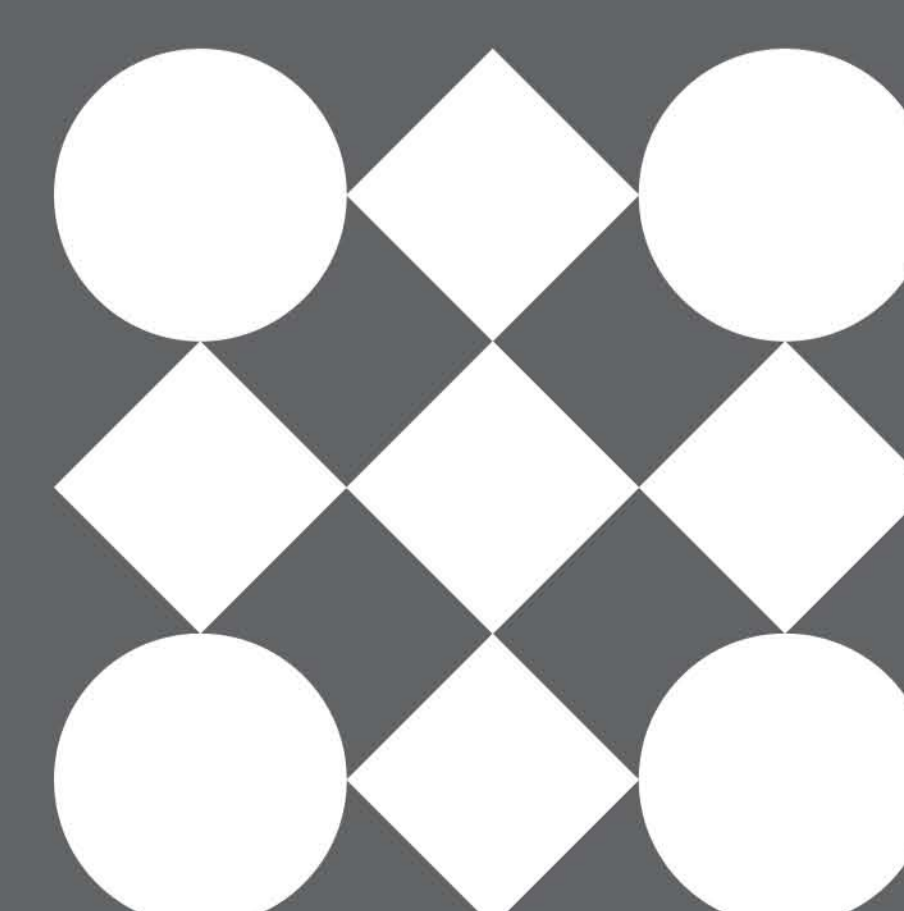
SAVIŽUDYBĖ – TAI PROCESAS

Nebūkime abejingi esantiems šalia

* Sveikatos informacijos centro duomenimis, maždaug 90 vaikų ir paauglių savižudybių atvejų yra pagalbos šaukimas, o ne tikrasis noras pasitraukti iš gyvenimo.

Nei vienas vaikas ar paauglys nepriima sprendimo nusižudyti per valandą, prie jo artėjama palaipsniui, kai vienas po kito seka skausmingi išgyvenimai, kol pasiekiami riba, kai jaunas žmogus daugiau nebegali išverti.

Efektyviausias būdas išvengti jaunuolių savižudybių – išmokti laiku pastebėti pavojaus signalus ir atitinkamai reaguoti. Daugiau informacijos: www.vpsc.lt



VALSTYBINIS
PSIHIKOS
SVEIKATOS
CENTRAS